



GRUP D'ADULTS AMB TDAH

El grup pretén ser un **espai** que permeti crear **respostes** i noves **estratègies d'afrontament** als dubtes i dificultats que adults afectats de TDAH es troben en el seu dia a dia.

- ✓ **Què és** el que ens passa i **per què** ens passa? És necessària la **medicació**?
- ✓ Superar l'**impulsivitat**: Com millorar les relacions interpersonals i de parella.
- ✓ Superar les trampes del TDAH: **Distracció**, hiperactivitat, constància, memòria, organització i **planificació del temps**, etc.
- ✓ Com disminuir la percepció de **baix rendiment** i baixa autoestima.

INICI: FEBRER DE 2013

Horari: de 20h a 21:30h



A càrrec de **Esther González Sans**. Psicòloga Clínica.

Interessats contactar al:

93 387 60 50 - 609 655 884

esthergonzalezsans@gmail.com

CIM. C/ Els arbres, 1-3. BADALONA

**Taller complet de
5 SESSIONS:**

40€



Ajuntament de Badalona



www.cim-psicologia.com



Generalitat de Catalunya
gencat.cat